

# Xerrada—Taller

# LA INTEL·LIGÈNCIA

# EMOCIONAL

Comença l'any aprenent i carregant-te d'energia amb la xerrada-taller sobre intel·ligència emocional. Aprèn a escoltar les teves emocions i a gestionar-les per millorar en el teu dia a dia.

A càrrec de Meritxell Obiols, doctora en ciències de l'educació de la Universitat de Barcelona.

**Dia: 4 de gener de 2012**

**Horari: de 10 a 13h**

**Lloc: Local del Gimnàs**



AJUNTAMENT DE LA LLACUNA  
Regidoria de Cultura i Joventut

